



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 28/09/2026	Mardi 29/09/2026 Préavis grève	Mercredi 30/09/2026	Jeudi 01/10/2026	Vendredi 02/10/2026
Macédoine de légumes mayonnaise Omelette Haricots verts persillés Fromage		Salade de tomates et pesto ☞ Chipolatas Epinards à la crème ☞ Fromage Pastèque	Salade verte ☞ Spaghettis ELEM et Coquillettes MAT Carbonara (dès de dinde) et emmental râpé ☞ Laitage Compote 🍏	Salade de chou chinois ☞ Dos de colin à l'estragon ☞ Brocolis persillés ☞ Fromage Tarte aux poires
Lundi 05/10/2026	Mardi 06/10/2026	Mercredi 07/10/2026	Jeudi 08/10/2026	Vendredi 09/10/2026
Betteraves vinaigrette Cuisse de poulet rôti ☞ 🍷 PDT rissolées Fruit de saison	Salade verte ☞ Lasagne de bœuf ☞ Laitage	Carottes râpées ☞ Croque-Monsieur à la dinde ☞ Gratin de Choux fleurs ☞ Fruit au sirop	Endives vinaigrette ☞ Roti de veau ☞ Courgettes ail et persil ☞ Pâtisserie	Salade mexicaine (maïs ; haricots rouges ; riz ; tomate) ☞ Gratin de poireaux et poisson blanc ☞ Fromage Fruit de saison
Lundi 12/10/2026 Semaine du gout LE FROMAGE	Mardi 13/10/2026 Semaine du gout le poisson	Mercredi 14/10/2026 Semaine du gout La couleur	Jeudi 15/10/2026 Semaine du gout Les légumineuses	Vendredi 16/10/2026 Semaine du gout Les fruits
Betterave et feta ☞ Tartiflette (dès de dinde) ☞ Brie à la coupe Cheese cake + coulis framboise	Rillettes de sardines et toast de pain de mie ☞ Dos de colin aux champignons ☞ Brocolis ail et persil ☞ Compote 🍏	Potage de courge ☞ Gardiane de taureau ☞ Riz et dès de butternuts ☞ Madeleine rose Fromage blanc	Salade de lentilles ☞ Pâtes petites perles aux petits légumes ☞ Fromage	Pamplémousse et sucre Sauté de dinde aux pruneaux ☞ 🍷 Semoule Smoothie ☞



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 19/10/2026 VACANCES	Mardo 20/10/2026 VACANCES	Mercredi 21/10/2026 VACANCES	Jeudi 22/10/2026 VACANCES	Vendredi 23/10/2026 VACANCES
Salade de haricots verts Boulette de bœuf sauce tomate Coquillettes et emmental râpé Fruit de saison	Potage de légumes Chipolata Purée de panais Fromage Tarte aux pommes	Salade de pâtes tricolore Pavé fromager Carottes à la crème Fruit de saison	Salade verte Sauté d'agneau Flageolets Compote	Concombres vinaigrette Seiche à la provençale Riz Fromage Fruit cru
Lundi 26/10/2026 VACANCES	Mardi 27/10/2026 VACANCES	Mercredi 28/10/2026 VACANCES	Jeudi 29/10/2026 VACANCES	Vendredi 30/10/2026 VACANCES
Cordon bleu Petits pois carotte Laitage sucré Fruit de saison	Salade de maïs et tomates et dès d'emmental Poulet rôti Haricots verts ail et persil Eclair chocolat	Potage de légumes Quenelles de brochet sauce Nantua Poêlée de légumes Laitage Fruit de saison	Salade verte Sauté de veau à la tomate Gratin dauphinois Compote	Endives vinaigrette et dès de pdt Poisson pané Epinard à la crème Fromage Miroir Framboise

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs – Légumes et fruits selon saison