



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 02/11/2026	Mardi 03/11/2026	Mercredi 04/11/2026	Jeudi 05/11/2026	Vendredi 06/11/2026
Salade de pois chiche au cumin et dès d'emmental Paupiette de veau Poêlée de légumes Fruit cru	Tarte au fromage Chipolatas Choux fleurs persillés Laitage Fruit de saison	Carottes râpées Filet de colin sauce hollandaise Coquillettes Yaourt de brebis	Potage de légumes Boulettes de lentilles à la tomate Gratin de poireaux Fruit cru	Salade verte Emincé de bœuf Pdt röstis Pâtisserie
Lundi 09/11/2026	Mardi 10/11/2026	Mercredi 11/11/2026	Jeudi 12/11/2026	Vendredi 13/11/2026
Pomelos et sucre Tomates farcies Riz Flan caramel	Œufs durs mayo ½ Epinards à la crème ½ Ebley Laitage Fruit cru	FÉRIÉ	Salade de tomates Escalope viennoise Petits pois Fromage Compote	Crêpe fromage Gratin de poisson Ratatouille Fruit de saison
Lundi 16/11/2026	Mardi 17/11/2026	Mercredi 18/11/2026	Jeudi 19/11/2026	Vendredi 20/11/2026
Salade de lentilles et feta Rosbeef froid Brocolis Ananas au sirop	Carottes rapées Chili sin carné Riz Fromage Compote	Sauté de dinde au jus Boulgour aux petits légumes Fromage Fruit de saison	Salade de choux rouge et pomme Roti de porc échine Haricots verts ail et persil Fromage Beignet au sucre	Potage Nuggets de poisson Gratin de courgettes Fromage blanc sucré Fruit cru



Au menu



Lundi 23/11/2026	Mardo 24/11/2026	Mercredi 25/11/2026	Jeudi 26/11/2026	Vendredi 27/11/2026
Burger de veau sauce crème champignons Carottes ail et persil Fromage Fruit cru	Rillettes au thon et toast Gratin de courges Quinoa Laitage Fruits au sirop	Salade verte Tartiflette de crozets (dès de dinde et reblochon) Compote	Friand fromage Poisson meunière Jardinière de légumes Fruit cru	Râpé de choux rouge Paleron de bœuf sauce tomate Coquillettes et emmental râpé Flan caramel
Lundi 30/11/2026	Mardi 01/12/2026	Mercredi 02/12/2026	Jeudi 03/12/2026	Vendredi 04/12/2026
Macédoine de légumes Pavé fromage Riz à la tomate Fruit de saison	Concombre sauce crème ciboulette Saucisse Lentilles vertes Yaourt aromatisé	Salade coleslaw Cuisse de poulet rôti Pdt sautées Liégeois vanille	Potage Sauté de veau Gratin de choux fleur Fruit de saison	Salade verte Raviolis de bœuf à la tomate Crème dessert chocolat

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs - Légumes et fruits selon saison