



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 31/08/2026	Mardi 01/09/2026	Mercredi 02/09/2026	Jeudi 03/09/2026	Vendredi 04/09/2026
Fermeture	 Salade de betteraves  Pavé fromager  Coquillettes et emmental râpé  Fruit pomme bio 	Crêpe au fromage Galopin de veau Epinards à la crème  Fruit de saison	Salade verte  Jambon de dinde Rosti de légumes Brownies	Melon Poisson meunière Riz Fromage portion Fruit au sirop
Lundi 07/09/2026	Mardi 08/09/2026	Mercredi 09/09/2026	Jeudi 10/09/2026	Vendredi 11/09/2026
Salade de haricots verts Cordon bleu de volaille Petits pois carotte Abricots	Concombre et mais vinaigrette  Cuisse de Poulet rôti   Gratin de courgettes et pdt  Smoothie fraise	Marmite du pêcheur (soupe de poisson ; cube de poisson blanc, moules, pdt et emmental râpée)  Fromage Fruit de saison	Carottes râpées  Paleron de bœuf à la tomate   Gratin de brocolis  Laitage Tarte aux fruits	Salade de tomates   Chili sin carne   Riz  Fromage  Compote 
Lundi 14/09/2026	Mardi 15/09/2026	Mercredi 16/09/2026	Jeudi 17/09/2026	Vendredi 18/09/2026
Pois chiche au cumin  Tomates farcies Carottes à la crème  Fromage Fruit de saison	Salade verte  Roti de porc échine à la sauge  Flageolets Yaourt aux fruits Beignet au sucre	 Carottes râpées   Couscous végétarien   Semoule  Compote 	Chou chinois émincé et dès d'emmental  Sauté de veau à la tomate   Ratatouille Compote 	Aïoli garnie  (Filet de colin, carottes, pdt, choux fleurs, haricots verts) et mayonnaise Fruits de saison

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs – Légumes et fruits selon saison



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 21/09/2026	Mardi 22/09/2026	Mercredi 23/09/2026	Jeudi 24/09/2026	Vendredi 25/09/2026
Sauté de poulet Coquillettes et emmental râpé Fromage blanc fruité Fruit de saison	Salade de tomates vinaigrette Rosbeef froid et stick ketchup Gratin d'aubergines Pâtisserie	Taboulé Nuggets de poisson Gratin de choux fleurs Fromage Fruit de saison	Salade piémontaise Quinoa et Julienne de légumes Yaourt nature Melon canari	Roti de dinde au jus Poelée de légumes et petits pois Fromage Fruits au sirop
Lundi 28/09/2026	Mardi 29/09/2026 Préavis grève	Mercredi 30/09/2026	Jeudi 01/10/2026	Vendredi 02/10/2026
Macédoine de légumes mayonnaise Omelette Haricots verts persillés Fromage Fruit de saison	SOUS RESERVE Raviolis bœuf Crème dessert chocolat Compote	Salade de lentilles aux échalotes Chipolatas Haricots verts ail et persil Fromage Tarte aux poires	Salade verte Spaghettis ELEM et Coquillettes MAT Carbonara (dinde) et emmental râpé Laitage Compote	Salade de tomates et pesto Dos de colin à l'estragon Epinards à la crème Fromage Pastèque

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs - Légumes et fruits selon saison