



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 29/06/2026	Mardi 30/06/2026	Mercredi 01/07/2026	Jeudi 02/07/2026	Vendredi 03/07/2026
Salade de haricots verts Poisson pané et citron Riz Fromage Fruit de saison	Salade de tomate et mozza et basilic Emincé de bœuf à la provençale Choux fleurs persillés Tarte au citron	Couscous végétarien Semoule Fromage Fruits de saison (prunes)	Salade verte Cheese burger Pdt rissolées Yaourt à boire Compote	En fonction du stock à passer
Lundi 06/07/2026	Mardi 07/07/2026	Mercredi 08/07/2026	Jeudi 09/07/2026	Vendredi 10/07/2026
		France Repas froid		Repas froid
Salade de betteraves Courgettes farcies Ebly Fruit de saison	Jambon de dinde Gnocchis sauce tomate et emmental râpée Fruit	Salade niçoise (pdt ; HV ; ½ œuf dur ; olive ; thon ; tomate ; salade verte) Buchette de chevre Donuts bleu blanc rouge	Melon Poisson pané Epinards à la crème Fromage Tarte aux fruits	Salade verte ; dès d'emmental et croutons Rosbeef froid Chips Laitage Compote
Lundi 13/07/2026	Mardi 14/07/2026	Mercredi 15/07/2026	Jeudi 16/07/2026	Vendredi 17/07/2026
Cordon bleu Petits pois carotte Fromage Fruit	FERIE	Friand fromage Sauté de dinde Gratin de courgettes Fruit de saison	Sortie pique-nique	Salade verte Roti de veau Ratatouille Gâteau de semoule



Au menu

de la cantine de Trets



Lundi 20/07/2026	Mardi 21/07/2026	Mercredi 22/07/2026	Jeudi 23/07/2026	Vendredi 24/07/2026
	USA		Brésil Repas froid	
Pizza Burger de veau Purée de carottes Fruit	Salade iceberg Hotdog et ketchup Potatoes Glace	Salade de blé et dès d'emmental Filet de cabillaud sauce estragon Aubergines à la tomate Fruit	Salade de riz brésilienne (riz ; haricots rouges ; poivrons ; mais ; émincé de poulet et lait noix de coco) Yaourt aux fruits Salade de fruits	Salade verte Chipolatas Tomates à la provençale Fromage Miroir framboise
Lundi 27/07/2026	Mardi 28/07/2026	Mercredi 29/07/2026	Jeudi 30/07/2026	Vendredi 31/07/2026
	Portugal		Repas froid	Maghreb Repas froid
Haricots verts persillés Boulettes de bœuf Coquillettes et emmental râpé Fruit frais	Choux verts râpé Gratin de morue et pdt Pastel de Nata	Terrine de truite citronnée Pavé fromager Poêlée printanière et pdt Fruit de saison	Roti de dinde froid et mayo/ketchup Macédoine de légumes Fromage Clafoutis maison	Taboulé orientale Pilon de poulet froid Yaourt aux fruits Pastèque

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs – Légumes et fruits selon saison