

Les Protocoles, Un soin par semaine pour un traitement intense de votre problématique prédominante

Dos en forme ! 5 soins.....**290€**

Réharmonisation énergétique et dénouement appuyé des tensions pour retrouver un dos léger !

Anti-Stress, 5 soins.....**350€**

Réduit votre stress émotionnel et physique et vous aide à retrouver le sommeil.

Drainant, 10 soins.....**670€**

Affine la silhouette, lisse l'aspect de la peau et réduit la cellulite, en drainant et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

Confiance en Soi, 5 soins.....**290€**

Améliore votre confiance en soi en réharmonisant vos énergies, grâce à la Médecine traditionnelle chinoise, et en vous reconnectant au corps.

Anti-Déprime, 6 soins.....**370€**

Détente et réharmonisation énergétique pour réduire l'épuisement moral et retrouver du tonus et de l'enthousiasme.

N'attendez plus, prenez rendez-vous !

Ni Cb , ni sanitaires, merci de prendre vos dispositions avant rdv

Ces prestations ne s'apparentent aucunement à une pratique médicale, et ne vous dispensent pas d'une consultation auprès de vos spécialistes concernés (ostéopathes, kinésithérapeutes, psychothérapeutes...).

*Aller mieux en prenant
soin de son corps....
mais aussi de son esprit !*

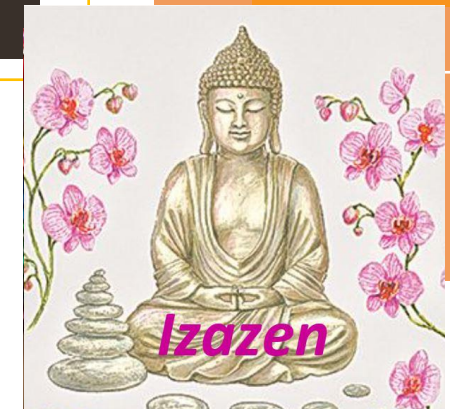


Espace Mieux Être Izazen

Isabelle Paris E.I.

Siret : 953078904 00018

13izazen@gmail.com



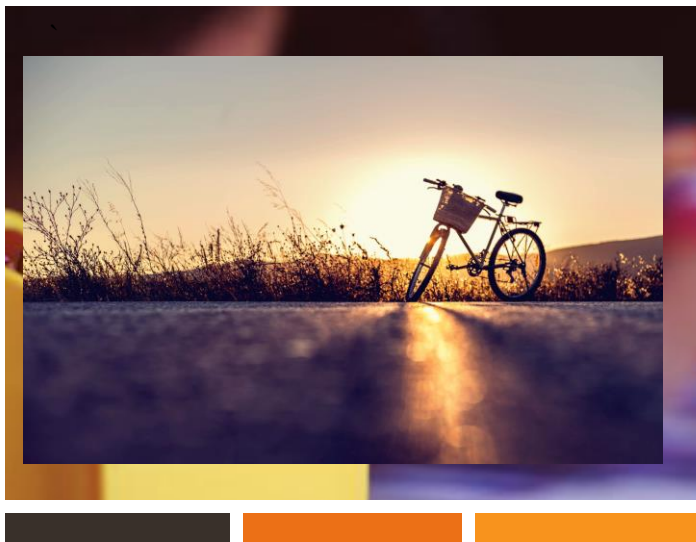
Espace Mieux-Être

21 bis allée de l'alluminaire

13530 TRETTS

Tél. : 06.68.93.62.52 de 9h à 18h

Du lundi au vendredi sur RDV



TARIFS 2026

Espace Mieux Être Izazen

Massages et Réharmonisations énergétiques

Diplômée du Titre de Praticien en Massages Bien être (Titre reconnu au **Registre National des Compétences Professionnelles**), avec une spécialisation en Massothérapie, Isabelle vous accueillera **en semaine de 9h à 18h uniquement sur rendez-vous**.

Profitez de tarifs avantageux avec **-10% sur les forfaits et protocoles !**

Massage Visage et Crâne 30 minutes.....30€

Massage Dos 30 minutes.....30€

Massage Jambes 30 minutes.....30€

Massage Pieds ou Mains 30 minutes.....30€

Massage Amma Assis (relaxant et énergisant)
20min.....20€

Massage Hypoténuse (Méthodes californiennes et suédoises, favorisant l'élimination des toxines et des tensions, soin anti-stress par excellence)
1h30.....90€

Massage Balinais (Détente globale drainante inspirée des méthodes Indonésiennes, anti capitons et favorisant l'amincissement)
1h15.....75€

Massage Hawaïen Lomi-Lomi (Détente musculaire profonde, favorisée par l'utilisation des coudes et des avant-bras, massage appuyé anti courbatures)
1h15.....75€

Massage Pierres Chaudes (Détente musculaire profonde grâce à la chaleur des pierres de Basalte)
1h15.....75€

Séance énergétique (Ceci n'est pas un massage, mais une séance énergétique visant **la libération du corps et de l'esprit**) Idéal pour les problématiques mentales, physiques et émotionnelles récurrentes ou chroniques.

Séance 1h.....60€

Forfait 4 séances d'1h (1 séance par jour).....**215€**

Forfait 6 séances d'1h (1 séance par jour).....**325€**



Séance ONAVI (Ceci n'est pas un massage, mais une séance de relaxation profonde, inspiré d'une méthode de bercements coréenne, pour favoriser le relâchement des tensions mentales)
1h.....60€

Massage Global Chinois (Ceci n'est pas un massage, il s'agit d'une séance énergisante inspirée de la Médecine Traditionnelle Chinoise, permettant de stimuler la circulation de l'énergie vitale par acupressions et frictions vigoureuses)
45min.....50€

Massage Impérial Associant massages occidentaux et chinois, il libère les tensions physiques et relance les énergies **de combativité et de courage**. Alliant réharmonisation énergétique et massage du dos, **il vient vous redonner enthousiasme et tonus. En automne, il est idéal pour affronter la fatigue de l'hiver.**

60min.....60€

Protocole Impérial : Recommandé en cas de dépression, de dépresses passagères, de perte de motivation, mais aussi lors des périodes d'exams ou d'entretiens professionnels, il vient renforcer l'estime de soi et la combativité.
3x60min.....**160€**

Protocole du Phénix Impérial : Il va intervenir en profondeur (moxibustion) sur les blocages énergétiques éventuels (mémoires cellulaires). Recommandé aux personnes ayant connu des traumatismes ou des changements de vie brutaux (deuil, séparation, licenciement, accident de la circulation, survenue brutale de maladies...), mais aussi conseillé pour les problèmes de fertilité, d'endométriose, ou de dépendance affective. Cette séance vise à rebooster votre mental (indépendance, **volonté**, détachement) **et à relancer le bon fonctionnement global de votre métabolisme.**
3x 2h.....**325€**