



# Activités, animations infos et sorties ÉTÉ 2026

## LE SERVICE SÉNIORS PROPOSE

### COURS D'AQUAGYM À LA PISCINE DE TRETS

Les vendredis 3, 10, 17, 24 juillet et 7, 14, 21 et 28 août  
de 9h à 10h

Inscription à partir du 10 juin

Prévoir un certificat médical obligatoire

### SORTIE SARDINADES EN NOCTURNE À PORT-DE-BOUC

VENDREDI 3 JUILLET - DÉPART 17H15 GARE ROUTIÈRE

Participation transport 5€. Repas libre sur place

Inscription à partir du mardi 2 juin

### SORTIE SARDINADES EN NOCTURNE À PORT-DE-BOUC

VENDREDI 28 AOÛT - DÉPART 17H15 GARE ROUTIÈRE

Participation transport 5€. Repas libre sur place

Inscription à partir du mardi 7 juillet



## ATELIERS DE PRÉVENTION "ATELIER VITALITÉ" & "ATELIER NUTRITION"

DERNIER TRIMESTRE 2026 - INFOS À VENIR



# INFO CANICULE

Le Pôle Solidarité **Service Séniors** de la Ville de Trets réactive son dispositif "**PLAN CANICULE**".

Il sera effectif du **1er juin au 31 août 2026**.

Toutes les **personnes fragiles** peuvent s'inscrire ou se faire inscrire gratuitement sur le registre de veille canicule pour un suivi, en contactant **France Services** au 04.42.61.23.48, le **Pôle Solidarité** au 04.42.61.23.46 ou le **CCAS** au 04.42.61.23.80.



## REPAS FESTIF D'AUTOMNE

Le service Seniors vous proposera un repas festif le **MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2026**

Infos à venir

## INFOS INSCRIPTION COLIS 2026

La **Ville de TRET**S distribue chaque année des **colis de Noël** aux séniors âgés de 65 ans et plus.

Les personnes **nées en 1961** pourront bénéficier du colis de Noël en 2026, pour cela ils devront s'inscrire directement auprès de nos services pour la première année seulement.

**Inscriptions jusqu'au 31 juillet 2026.**

### PIÈCES À FOURNIR

- **Photocopie de la carte d'identité recto/verso** (pour les couples : les 2 cartes d'identités)
- **Photocopie d'un justificatif de domicile** de moins de 3 mois (EDF, téléphone, quittance de loyer, assurance habitation)

