

# **PROGRAMME D'ACTIVITÉS VACANCES D'ÉTÉ 2026**

Thème :

Plongée en Méditerranée

# **ESPACE JEUNES DE TRETTS**



# Lieux de Provence :

- Les Calanques
- Le marché nocturne de La Ciotat
- Saint-Cyr-sur-Mer
- Aix-en-Provence
- La Ciotat
- Cassis
- Sanary-sur-Mer

## Lyndi 06,07

🌸 **Drapeau de Provence** 🌸

+

⚽ **Foot 4v4 - City Stade** 🏟️ ⚽

## Mardi 07,07

☂️ **Plage en Minibus** ☂️

+

🟦 **Tournoi de Pétanque** 🟦

## Mercredi 08,07

🏆 🟦 **Tournoi de Baby-foot** 🟦 🏆

+

🍹 **Atelier Cocktails sans Alcool** 🍹

## Jeudi 09,07

🎲 🔥 **Flip 7** 🔥 🎲

+

☂️ **Plage en Minibus** ☂️

+

🎤 😂 **Stand-up de m...** 😂 🎤

## Vendredi 10,07

💻 📱 **JOURNÉE NUMÉRIQUE INTER-ESPACES JEUNES** 📱 💻

**Au programme : 7 ateliers :**

**Escape game**

**Ventre glisse**

**Exposition sur la cybersécurité**

**Création d'affiches**

**Badges personnalisés**

**Intervention de la MPPF**

**Atelier numérique complémentaire**

🍔 **Repas fourni : barbecue**

🕒 **Horaires : 10h00 - 18h00**

💻 📱 **Une journée ludique et conviviale autour du numérique!** 📱 💻

**Lyndi 13,07**

 **SALADE DE FRUITS**   
+

 **FABRICATION DU DRAPEAU DES BOUCHES-DU-RHÔNE** 

**Mardi 14,07**

**FÉRIÉ**

**Mercredi 15,07**

 **JOURNÉE COUPE DU MONDE** 

 **VISIONNAGE DE LA DEMI-FINALE** 

**Jeudi 16,07**

 **DÉCO THÈME GRÈCE** 



+  
 **CRACK LIST** 

+  
 **SORTIE PÊCHE** 

**Vendredi 17,07**

 **WATER PONG** 

+  
 **QUI EST LE PLUS... ?** 

+  
 **SOIRÉE CINÉMA & FAJITAS** 

**Lyndi 20,07**

 **SORTIE**  
**AQUALAND** 

**Mardi 21,07**

  **BROCHETTES**  
**DE FRUITS**    
+

  **SORTIE PLAN**  
**DE CAMPAGNE**  

**Mercredi 22,07**

  **LA VACHE**  
**QUI TACHE...**  
**SANS TACHE!** 



+

  **SORTIE**  
**CHEMIN MARCEL**  
**PAGNOL**  

**Jeudi 23,07**

   
**CRÉATION DU**  
**MUR PHOTOS**



+

  **SORTIE**  
**PÊCHE**  

**Vendredi 24,07**

  **ATELIER TAPENADE**  

+

  **APRÈS-MIDI CASINO**  

+

  **APÉRO PLANCHES FROMAGES**  
**& CHARCUTERIES**  

**Lyndi 27,07**

  **CRÉATION  
DE STICKERS**  

+

  **SESSION  
POKER**  

**Mardi 28,07**

  **PLAGE EN  
MINIBUS**  

+

  **WATER PONG**  

**Mercredi 29,07**

  **BLACK JACK**  

+

  **TOURNOI FIFA**  

**Jeudi 30,07**

  **P'TIT BAC** 

+

  **MARCHÉ  
NOCTURNE  
DE LA CIOTAT**  

**Vendredi 31,07**

  **ALORS, COMMENT S'EST PASSÉ CE MOIS DE  
JUILLET?**  

+

  **SOIRÉE GRILLADES**  

**Lyndi 03/08**

🌻☀️ **QU'EST-CE  
QUE TU CONNAIS  
DE NOTRE  
PROVENCE?** ☀️🌻

+  
💧🏓 **WATER  
PONG** 🏓💧

**Mercredi 05/08**

🏛️📖 **SORTIE AU  
MUCEM** 📖🏛️

+  
🌊🐙 **DÉCOUVERTE  
DE LA GROTTTE  
COSQUER** 🐙🌊

**Mardi 04/08**

🎯☀️ **TOURNOI DE  
PÉTANQUE** ☀️🎯

+  
🍦🌟 **PERSONNALISE TA  
GLACE** 🌟🍦

**Jeydi 06/08**

💧🏓 **WATER PONG** 🏓💧

+  
🎲♟️ **JEUX DE SOCIÉTÉ** ♟️🎲

**Vendredi 07/08**

🏆⚽ **TOURNOI DE BABY-FOOT** ⚽🏆

+  
🤔? **QUI EST LE PLUS...** ? ? 🤔

+  
🍔🌟 **CRÉE TON SANDWICH** 🌟🍔  
🥬🧀🍷 **À TOI DE CHOISIR LES INGRÉDIENTS!** 🍷🧀🥬



**Lyndi 10,08**

  **DÉCO MAISON**  
**PROVENÇALE**  

+

  **BRACELETS**  
**BRÉSILIEN**  

**Mardi 11,08**

  **DÉBAT: QUEL EST LE**  
**MEILLEUR FRUIT?**  

+

  **ATELIER SALADE DE**  
**FRUITS**  

**Mercredi 12,08**





  **WATER PONG** 



+

  **P'TIT BAC**  

**Jeudi 13,08**

  **BOUÉE**  
**TRACTÉE À**  
**SAINT-CYR**  

+

  **DÉTENTE À**  
**LA PLAGE**  

**Vendredi 14,08**

  **PRÉPARATION D'UNE SALADE NIÇOISE** 



+

  **BLANCS DE POULETS MAISON**  

**Lyndi 17,08**

  **TOURNOI DE**  
**BABY-FOOT**  

+

  **JEUX DE**  
**SOCIÉTÉ**  

**Mardi 18,08**

  **WATER**  
**PONG**  

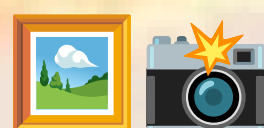
+

  **JEUX VIDÉO**  
**COOPÉRATIFS** 



**Mercredi 19,08**

  **CRÉATION DU**  
**MUR DE PHOTOS**



+

  **DÉCORATION**  
**DE LA SALLE**  

+

  **SMOOTHIES**  
**MAISON**  

**Jeudi 20,08**

  **SORTIE PLAGE**  
**À SAINT-CYR**  

**Vendredi 21,08**

  **DÉBRIEF DES VACANCES**  

+

  **APÉRO DÎNATOIRE: PIZZAS & QUICHES**  

# Informations sur les créneaux piscine et le gymnase

## **Créneaux piscine**

**les mardis et jeudis, 8 places sont  
disponibles**

**Les séances se déroulent de 14h à 16h**

**Merci de ne pas oublier les éléments  
essentiels :**

- **Maillot de bain adapté à la piscine**
- **Crème solaire**
- **Serviette**
- **Casquette**

## **Gymnase**

- **Jours : Mardi et Jeudi**
- **Horaires : de 17h à 19h30**

# De plus, pour les temps d'animation

**Une autorisation parentale sera demandée pour chaque temps d'animation (sorties, ateliers, stages...)**

**Dans certains cas, un certificat médical en lien avec les activités sportives sera nécessaire**

**Une participation financière sera demandée**

**Le programme est susceptible d'être modifié**

## Transports et déplacements

**Les déplacements en sorties sont effectués soit en bus de ligne, soit en mini bus ou en car**

# **Horaires d'ouverture**

**Du lundi au vendredi  
de 14h à 19h**

**Ouverture exceptionnelle  
jusqu'à 22h30 pour les soirées**

## **Renseignements et inscriptions**

**Auprès de l'équipe d'animation sur les  
horaires d'ouverture de l'espace jeunes**

**293 Avenue marius jatteaux  
13530 Trets**

**Responsable service Jeunesse**

**Sheherazade Mante**

**[s.mante@trets.fr](mailto:s.mante@trets.fr)**

