



# Au menu de la cantine de Trets



| <b>Lundi 05/01/2026</b>                                                                                                                                                                        | <b>Mardi 06/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Mercredi 07/01/2026</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Jeudi 08/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Vendredi 09/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Haricots verts en salade<br>Paupiette de veau<br>Riz<br>Compote                                                                                                                                | Pois chiche<br>Filet de poisson blanc à l'aneth<br>Poêlée ratatouille<br>Salade de fruits                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Carottes râpées <br>Couscous végétarien <br>semoule <br>Laitage <br>Fruits  | Potage de légumes <br><b>Roti de veau</b> <br>Pommes de terre rissolées<br>Fruit de saison                                                          | Salade verte et dès<br>d'emmental <br>Sauté de volaille basquaise<br><br>Poêlée de légumes<br><b>Gâteau des rois</b> |
| <b>Lundi 12/01/2026</b>                                                                                                                                                                        | <b>Mardi 13/01/2026</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Mercredi 14/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Jeudi 15/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Vendredi 16/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Betterave vinaigrette<br>Œufs durs<br>Epinards <br>Gâteau de semoule au<br>caramel                            | Potage de légumes <br>Nuggets de blé <br>Gratin de potimarron <br>Laitage <br>Kiwi  | Salade verte<br>Paella garnie au poulet <br>Petit suisse<br>Compote                                                                                                                                                                                                                                                                  | Salade de choux fleurs et<br>pommes de terre<br>vinaigrette <br><b>Emincé de bœuf</b> aux olives<br><br>Coquillettes et emmental<br>râpé<br>Laitage | Friand au fromage<br>Filet de poisson meunière<br>Carottes persillées <br>Tarte aux pommes                                                                                                              |
| <b>Lundi 19/01/2026</b>                                                                                                                                                                        | <b>Mardi 20/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Mercredi 21/01/2026</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>Jeudi 22/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Vendredi 23/01/2026</b>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Salade de lentilles à<br>l'échalotte <br>Cordon bleu<br>Haricots beurre en<br>persillade<br>Fruit de saison | Salade d'endives <br><b>Sauté de veau</b> <br>Pomme de terre vapeur <br>Laitage                                                                                                                                                                 | Potage de légumes <br>Omelette<br>Poêlée de légumes<br>Fromage<br>Compote                                                                                                                                                                                                                                                        | Salade verte <br>Spaghettis Bolognaise et<br>emmental râpé <br>Laitage                                                                          | Blanquette de cubes poisson<br>blanc <br><br>Fromage<br>Beignet au sucre                                         |



## Au menu de la cantine de Trets



| Lundi 26/01/2026                                                                   | Mardi 27/01/2026                                                                   | Mercredi 28/01/2026                                                                                | Jeudi 29/01/2026                                                                 | Vendredi 30/01/2026<br><b>CHANDELEUR</b>                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Salade de maïs et tomates<br>🍴<br>Galopin de veau<br>Flageolets<br>Fruit de saison | Salade de choux chinois 🍴<br><b>Rosbeef</b> 🍴<br>Purée de pdt 🍴<br>Fruits au sirop | <b>VE</b> 🍴<br>Carottes râpés 🍴<br>Pavé fromager 🍴<br>Ebly à la tomate 🍴<br>Laitage 🍴<br>Compote 🍴 | Taboulé 🍴<br>Sauté de dinde 🍴<br>Poêlée de légumes<br>Laitage<br>Fruit de saison | Crêpes au fromage<br>Gratin de poisson et<br>poireaux à la crème 🍴<br>Crêpes sucrées et confiture |

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs – Légumes et fruits selon saison