



Au menu de la cantine de Trets



















Lundi 06/10/2025	Mardi 07/10/2025	Mercredi 08/10/2025	Jeudi 09/10/2025	Vendredi 10/10/2025
Roti de dinde au jus Boullgour aux petits légumes Fromage Fruit de saison	Salade d'endives et croutons Emincé de Bœuf bourguignon Macaronis et emmental râpé Compote	Œufs mimosas et tomates vinaigrette Lasagne ricotta et épinards Fromage Fruits au sirop	 Potage butternut Quenelles de brochet sauce Nantua Poêlée de légumes Laitage Fruit de saison	Salade verte Nuggets de poisson Gratin d'épinards Eclair au chocolat
Lundi 13/10/2025	Mardi 14/10/2025	Mercredi 15/10/2025	Jeudi 16/10/2025	Vendredi 17/10/2025
SEMAINE DU GOUT LE POISSON DANS TOUS SES ETATS	SEMAINE DU GOUT VIVE LA VOLAILLE	 SEMAINE DU GOUT LE VEGE : BON POUR LA PLANETE BON POUR MOI	SEMAINE DU GOUT LE FROMAGE A L'HONNEUR	SEMAINE DU GOUT LA VIANDE BOVINE
Soupe de poisson et croutons et emmental rapé Dos de cabillaud à la provençale Riz Fruit frais	Taboulé Sauté de poulet basquaise Choux fleurs persillés Laitage Fruit frais	Salade iceberg et maïs Nuggets de blé Gratin de brocolis Fromage Fruits au sirop léger	Betterave et feta Tartiflette (dès de dinde) Fromage à la coupe Fruit de saison	Concombre vinaigrette Roti de veau au jus Flageolets Fromage Compote



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 20/10/2025 VACANCES	Mardi 21/10/2025 VACANCES	Mercredi 22/10/2025 VACANCES 	Jeudi 23/10/2025 VACANCES	Vendredi 24/10/2025 VACANCES
Salade de haricots verts Boulette de bœuf sauce tomate Coquillettes et emmental râpé Fruit de saison	Salade verte et dès d'emmental Sauté de porc  Lentilles Fromage Compote	Potage de légumes  Gratin de choux fleurs et Pomme de terre  Laitage  Fruit de saison 	Friand au fromage Paleron de bœuf à la tomate  Gratin de poireaux  Fruit de saison	Salade orientale (concombre ; tomates ; oignons rouges ; pois chiche ; coriandre)  Tajine de cube de poisson au citron  Semoule Compote
Lundi 27/10/2025 VACANCES	Mardi 28/10/2025 VACANCES	Mercredi 29/10/2025 VACANCES	Jeudi 30/10/2025 VACANCES	Vendredi 31/10/2025 VACANCES
Salade de maïs et tomates et dès d'emmental  Cordon bleu Haricots verts ail et persil Fruit de saison	Salade verte Spaghettis carbo (dinde) Et emmental râpé  Laitage Bavarois à la framboise	Potage de légumes  Rosbeef Poêlée campagnarde Liégeois chocolat	Carottes râpées  Croque-Monsieur à la dinde  Purée de patate douce Fruit au sirop	Endives vinaigrette et dès de pdt  Poisson pané Epinard à la crème  Fromage Fruit

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs - Légumes et fruits selon saison