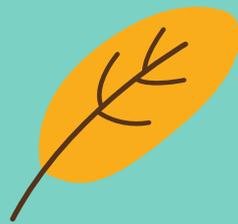




ACTIVITES, ANIMATIONS ET SORTIES



SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2025

CET AUTOMNE, LE SERVICE SÉNIORS PROPOSE :

Atelier de prévention "MOBILITÉ SENIORS"

4 séances de **9h30 à 11h30**, les mardis **16, 23, 30 septembre** et le **mardi 7 octobre** au **Pôle Solidarité**

Inscription à partir du **mardi 12 août** (Gratuit - Places limitées)

Que dit le code la route ?

Bonnes pratiques, réactualisation, simulation, temps de réaction, les nouveaux aménagements...

Ce parcours mobilité vous apportera un maximum d'informations



Action de prévention "CONTES ET CONTRÉES "



Participez à une balade contée le **lundi 22 septembre**, au départ du **barrage de Bimont**, sur le site de la Sainte-Victoire, à l'endroit où les œufs de dinosaures fossilisés ont été trouvés

Terrain plat et parcours très accessible de 2/3km

Départ à 13h de la **gare routière** en **covoiturage** et **mini bus**

Inscription à partir du **mardi 12 août** (Gratuit - Places limitées)





MERCREDI 24 SEPTEMBRE
REPAS DANSANT D'AUTOMNE

à partir de **11h30** - **Salle des Colombes**

Apéritif de bienvenue, pieds et paquets provençaux,
fromage, dessert, vin & café

Animation musicale avec **MUSIC and LIGHT**

Inscription à partir du **mardi 26 août** (Places limitées)

Tarif : 15 € (chèque à l'ordre de **régie de recette pôle seniors**)



JEUDI 9 OCTOBRE
JOURNÉE SPECTACLE CABARET
au **Domaine du Billardier à Tourves**

- 11h30 /13h Apéritif à volonté
- 13h/15h30 Repas Spectacle (agneau cuit à la broche, pommes de terre, salade verte, fromage, fruit, gâteau et café)
- Suivi d'un après-midi dansant jusqu'à 17h

Tarif 55 €/personne

(chèque à l'ordre de **régie de recette pôle seniors**)

Inscription à partir du **lundi 8 septembre** - Places limitées



ATELIERS NUMÉRIQUES

Deux jeudis par mois à Trets !



À partir de septembre, rendez-vous **deux jeudis par mois de 10h à 12h** à la **Médiathèque de Trets** ou au **Pôle Solidarité** pour des ateliers pratiques et conviviaux autour des **usages du numérique**. Venez découvrir, apprendre et progresser à votre rythme dans une ambiance chaleureuse !

- **11/09/2025** (Médiathèque) : **Communiquer avec ses proches : les outils simples et gratuits**

WhatsApp, visioconférences, partages de photos...

Découvrez comment garder le lien facilement avec votre entourage (ordinateur ou smartphone à amener si possible)

- **25/09/2025** (Pôle Solidarité) : **Info-débat : L'intelligence artificielle, ça vous parle ?**

Un atelier participatif pour comprendre ce qu'est l'IA, où on la rencontre au quotidien, et échanger sur ses impacts concrets.

- **09/10/2025 et 16/10/2025** (Pôle Solidarité) : **Cybersécurité avec la Malette Cyber**

Apprenez à reconnaître les menaces, comprendre les risques et adopter les bonnes pratiques pour mieux vous protéger en ligne

Inscriptions et renseignements

au 04 42 61 23 47 / 04 42 61 23 48 / 04 42 61 23 49

ou par courriel : numerique@trets.fr

GRATUIT - Places limitées





Service Séniors



**Inscriptions et renseignements
du lundi au vendredi de 9h à 12h
au Pôle Solidarité, 4 cours Esquiros
au 04 42 61 23 48 / 04 42 61 23 49 / 04 42 61 23 46**

© Service séniors - Ville de Trets - Ne pas jeter sur la voie publique