



Restaurant des Seniors La Forge

Boulevard Étienne Boyer - Cour du Château des Remparts



Inscription la veille
sur place
ou par téléphone
au 07 44 83 41 24

Menus

Lundi 28 juillet 2025

Macédoine de légumes
Tripes à la mode de Caen
Purée de pdt
Fromage
Dessert

Mardi 29 juillet 2025

Salade verte
Sauté de dinde basquaise
Pilaf de quinoa
Fromage
Dessert

Mercredi 30 juillet 2025

Concombre
Hachis parmentier
Fromage
Dessert

Jeudi 31 juillet 2025

Salade de pois chiche et
Salade de tomates
Rosbeef froid
Fromage
Dessert

Vendredi 1^{er} août 2025

Salade de pâtes tricolore et dès d'emmental
Saumonette sauce ciboulette
Ratatouille
Fromage
Dessert

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire :
arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites
Origine viande bovine : VBF ou UE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le service restauration en cas de rupture d'approvisionnement ou toute autre nécessité
Légumes et fruits selon saison



Restaurant des Séniors La Forge

Boulevard Étienne Boyer - Cour du Château des Remparts



Inscription la veille
sur place
ou par téléphone
au 07 44 83 41 24

Menus

Lundi 4 août 2025

Salade de haricots verts
Cuisse de poulet rôtie
Potatoes
Fromage
Dessert

Mardi 5 août 2025

Carottes râpées
Courgettes farcies
Boulgour
Fromage
Dessert

Mercredi 6 août 2025

Salade de pdt au thon et emmental
Filet de poisson blanc sauce citron
Riz
Fromage
Dessert

Jeudi 7 août 2025

Taboulé
Omelette
Rosti de légumes
Fromage
Dessert

Vendredi 8 août 2025

Salade verte
Roti de veau aux champignons
Ratatouille
Fromage
Dessert

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire :
arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites
Origine viande bovine : VBF ou UE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le service restauration en cas de rupture d'approvisionnement ou toute autre nécessité
Légumes et fruits selon saison



Restaurant des Seniors La Forge

Boulevard Étienne Boyer - Cour du Château des Remparts



Inscription la veille
sur place
ou par téléphone
au 07 44 83 41 24

Menus

Lundi 11 août 2025

Tarte à la tomate
Poisson à la Bordelaise
Riz créole
Fromage
Dessert

Mardi 12 août 2025

Concombre à la crème
Roti de dinde au jus
Spaghetti au pesto
Fromage
Dessert

Mercredi 13 août 2025

Melon
Boulette de bœuf à la tomate
Poêlée de légumes
Fromage
Dessert

Jeudi 14 août 2025

Salade de tomate et mozza
Moules marinières
Pdt rissolées
Fromage
Dessert

Vendredi 15 août 2025

Férié

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire :
arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites
Origine viande bovine : VBF ou UE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le service restauration en cas de rupture d'approvisionnement ou toute autre nécessité
Légumes et fruits selon saison



Restaurant des Séniors La Forge

Boulevard Étienne Boyer - Cour du Château des Remparts



Inscription la veille
sur place
ou par téléphone
au 07 44 83 41 24

Menus

Lundi 18 août 2025

Feuilleté Fromage
Tomates farcies
Purée de légumes
Fromage
Dessert

Mardi 19 août 2025

Salade niçoise et rosbeef froid (haricots verts ;
tomates ; ½ œuf ; olives noires ; pdt ; thon ;
oignons)
Fromage
Dessert

Mercredi 20 août 2025

Quiche Lorraine
Escalope viennoise
Courgettes à l'ail
Fromage
Dessert

Jeudi 21 août 2025

Salade verte
Chili con carne
Riz
Fromage
Dessert

Vendredi 22 août 2025

Aioli garni
Fromage
Dessert

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire :
arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites
Origine viande bovine : VBF ou UE

Les menus sont susceptibles d'être modifiés par le service restauration en cas de rupture d'approvisionnement ou toute autre nécessité
Légumes et fruits selon saison