



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 30/06/2025	Mardi 01/07/2025 REPAS FROID	Mercredi 02/07/2025 VÉ	Jeudi 03/07/2025	Vendredi 04/07/2025
Macédoine de légumes mayonnaise Poisson meunière Ebly Camembert Fruit de saison	Salade de tomate ; thon et boulgour Jambon de dinde Fromage blanc aromatisé Compote	Taboulé de quinoa Pavé fromager Tomates à la provençale Laitage Fruit de saison	Salade verte Cheese burger Pdt rissolées Yaourt à boire Fruit de saison	En fonction du stock à passer
Lundi 07/07/2025 VÉ	Mardi 08/07/2025	Mercredi 09/07/2025	Jeudi 10/07/2025	Vendredi 11/07/2025
Salade de betterave et jambon de dinde Gnocchis Epinards béchamel Fruit	Salade verte et mimolette Sauté de poulet Courgettes à la provençale Beignet au chocolat	Concombre vinaigrette Saucisse de Toulouse Lentilles cuisinées Fromage Fruit au sirop	Melon charentais Pavé de colin sauce crème Ratatouille Pâtisserie	Salade coleslaw Rosbeef froid Coquillettes et emmental râpé Fruit
Lundi 14/07/2025	Mardi 15/07/2025	Mercredi 16/07/2025	Jeudi 17/07/2025 REPAS FROID	Vendredi 18/07/2025
FERIE	Cordon bleu Petits pois carotte Fromage Fruit	Salade de tomate Boulette de bœuf Penne + emmental râpé Compote	Taboulé Haut de cuisse de poulet rôtie froide + mayonnaise Salade de haricots verts Yaourt à boire Pastèque	Carottes râpées Filet de colin et crème Riz Pâtisserie



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 21/07/2025	Mardi 22/07/2025 Menu Portugais	Mercredi 23/07/2025	Jeudi 24/07/2025 	Vendredi 25/07/2025
Pizza Burger de veau Purée de légumes Fruit	Choux verts râpé  Gratin de morue et pdt  Pastel de Nata	Pastèque Roti de veau sauce forestière  Gratin de courgettes  Pâtisserie	Courgettes râpées   Lasagnes végétariennes   Fromage  Fruit 	Salade iceberg Hotdog et ketchup  Potatoes Glace
Lundi 28/07/2025	Mardi 29/07/2025	Mercredi 30/07/2025  	Jeudi 31/07/2025 REPAS FROID	Vendredi 01/08/2025
Macédoine de légumes mayonnaise Jambon de dinde Purée de carottes Fruit	Salade verte Sauté de dinde basquaise  Pilaf de quinoa  Petit suisse	Concombre  Hachis parmentier de lentilles   Fromage  Glace	Salade de pois chiche et Salade de tomates  Rosbeef froid Fromage Pâtisserie	Salade de pâtes tricolore et dès d'emmental  Saumonette sauce ciboulette  Ratatouille Fruit

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs – Légumes et fruits selon saison