



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 02/06/2025	Mardi 03/06/2025   Repas inter	Mercredi 04/06/2025	Jeudi 05/06/2025 Repas inter	Vendredi 06/06/2025
Betteraves vinaigrette Rôti de dinde froid et mayonnaise Pommes de terre rissolées Emmental Fruit de saison	Salade verte  Couscous végétarien   Semoule   Yaourt  Compote 	Feuilleté au fromage Roti de veau  Poêlée méridionale Fruit de saison	Salade verte Poulet rôti  Epinards à la crème  Gouda Pâtisserie	Salade de penne au pesto  Blanquette de cube de poisson  Gratin de poireaux  Fruit
Lundi 09/06/2025	Mardi 10/06/2025 Repas inter	Mercredi 11/06/2025 REPAS FROID	Jeudi 12/06/2025 Repas inter	Vendredi 13/06/2025
FÉRIÉ	Salade de Haricots verts ail et persil Chipolatas Purée de pdt Fromage Fruit	Concombres et Feta  Rosbeef froid Salade de lentilles  Yaourt aromatisé Compote 	Salade verte Paupiette de veau au jus Haricots verts persillés Fromage blanc nature Pâtisserie	Pastèque Filet de poisson sauce curr  Courgettes et pdt persillés  Brie à la coupe Fruits au sirop
Lundi 16/06/2025	Mardi 17/06/2025	Mercredi 18/06/2025	Jeudi 19/06/2025   Repas inter	Vendredi 20/06/2025
Pois chiche au cumin Cordon bleu Coquillettes et emmental râpé Fruit de saison	Salade verte Poulet rôti Gratin d'aubergines  Gouda Pâtisserie	Carottes râpées Sauté de porc aux champignons  ½ Poêlée de légumes ½ Ebly Laitage Fruit de saison	Salade Sombrero (haricots rouges, carottes, petits pois, haricots verts, maïs)   Paëlla de légumes   Laitage  Fruit 	Salade de tomate et mozza et basilic  Emincé de bœuf à la provençale  Potatoes Laitage



Au menu de la cantine de Trets



Lundi 23/06/2025	Mardi 24/06/2025	Mercredi 25/06/2025	Jeudi 26/06/2025	Vendredi 27/06/2025
Coupelle de pâté de volaille Œufs durs et épinards béchamel Fruit de saison Laitage	Salade maïs et tomates Nuggets de poisson Gratin de courgettes Camembert Compote	Salade de pdt ; tomates ; olives ; dés d'emmental ; thon Croque-Monsieur au jambon de dinde Fruit de saison	Melon charentais Rôti de veau à la crème Spaghettis et emmental râpé Yaourt à boire Fruit de saison	Salade verte Boulettes de lentilles au sarrasin et sauce tomate Galette de pois chiche Mimolette Compote
Lundi 30/06/2025	Mardi 01/07/2025 REPAS FROID	Mercredi 02/07/2025	Jeudi 03/07/2025	Vendredi 04/07/2025
Macédoine de légumes mayonnaise Poisson meunière Ebly Camembert Fruit de saison	Salade de tomate ; thon et boulgour Jambon de dinde Fromage blanc aromatisé Compote	Taboulé de quinoa Pavé fromager Tomates à la provençale Laitage Fruit de saison	Salade verte Cheese burger Pdt rissolées Yaourt à boire Fruit de saison	En fonction du stock à passer

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs – Légumes et fruits selon saison