

Massages Bien Être

Envie de vous accorder une pause détente ?

Un massage Bien être **ponctuel** est toujours l'occasion de se ressourcer et de prendre soin de soi.

Massothérapie

Stressé, déprimé, ou épuisé moralement?

Vous traversez une période difficile d'examens, de changement de vie, de deuil, de séparation ?

Vous êtes complexés par votre corps et souhaitez redessiner votre silhouette pour retrouver confiance en vous ?

La massothérapie peut vous accompagner à travers ces problématiques en alternant soins de relaxation, détente musculaire, et séances énergétiques à travers des protocoles spécifiques **étalés dans le temps.**

Ecoute et Adaptation

Isabelle écouterait vos attentes, et vous proposerait des suivis adaptés à vos problématiques, mais aussi à vos disponibilités et votre budget.

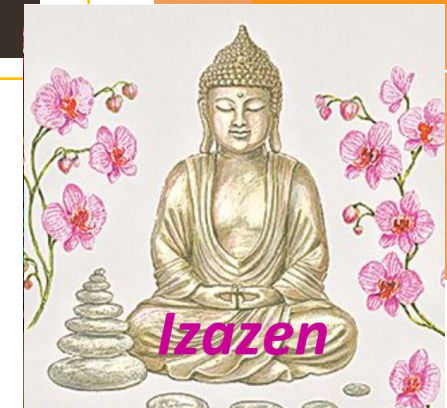
Ensemble, trouvons des solutions simples et adaptées pour votre Mieux Être !

Ces prestations ne s'apparentent aucunement à une pratique médicale, et ne vous dispensent pas d'une consultation auprès de vos spécialistes concernés (ostéopathes, kinésithérapeutes, psychothérapeutes...).

*Aller mieux en prenant
soin de son corps....
mais aussi de son esprit !*



Espace Mieux Être Izazen
Isabelle Paris E.I.
Siret : 953078904 00018
13izazen@gmail.com



Espace Mieux-Être

21 bis allée de l'alluminaire

13530 TRETTS

Tél. : 06.68.93.62.52 de 9h à 18h

Du lundi au vendredi sur RDV



TARIFS 2024

Espace Mieux Être Izazen

Massages et soins de réharmonisation énergétique

Diplômée du Titre de Praticien en Massages Bien être (Titre reconnu au **Registre National des Compétences Professionnelles**), avec une spécialisation en Massothérapie, Isabelle vous accueillera **en semaine de 9h à 18h uniquement sur rendez-vous.**

Profitez de tarifs avantageux avec presque **-10% sur les soins les plus longs !**

Massage Visage/ Crâne 30 minutes.....30€

Massage Dos 30 minutes.....30€

Massage Jambes 30 minutes.....30€

Massage Pieds 30 minutes.....30€

Massage Amma Assis (relaxant et énergisant)
20min.....20€

Massage Hypoténuse (Synthèse de méthodes californiennes et suédoises, favorisant l'élimination des toxines et des tensions)

1h30.....90€...**80€**

Massage Balinais (Détente globale drainante inspirée des méthodes Indonésiennes, anti capitons et favorisant l'amincissement)

1h15.....75€...**70€**

Massage Hawaïen Lomi-Lomi (Détente musculaire profonde, favorisée par l'utilisation des coudes et des avant-bras, massage appuyé anti courbatures)

1h15.....75€...**70€**

Massage Pierres Chaudes (Détente musculaire profonde grâce à la chaleur des pierres de Basalte)

1h15.....75€...**70€**

Massage Ayurvédique HEM (Huiles ayurvédiques chaudes personnalisées, alliant détente du massage indien et bienfaits de l'aromathérapie). 3 séances préconisées pour un rééquilibrage complet de votre Dosha prédominant. .

1h30.....110€...**80€**

Séance ONAVI (Attention ceci n'est pas un massage, mais un soin de relaxation profonde, inspiré d'une méthode de bercements coréenne, pour favoriser le relâchement des tensions mentales) 1h.....60€

Massage Global Chinois (Attention ceci n'est pas un massage, il s'agit d'un soin énergisant inspiré de la Médecine Traditionnelle Chinoise, permettant de stimuler la circulation de l'énergie vitale par acupressions et frictions vigoureuses)

45min.....50€

Protocole Impérial (3 séances à étaler sur 3 semaines) Associant massages occidentaux et chinois, il libère les tensions physiques et relance les énergies de combativité et de courage. Ce protocole est recommandé lors des déprimés passagères et des pertes de motivation. **Préconisé également en entretien (une seule séance en automne), pour affronter la fatigue de l'hiver et vous redonner du tonus !**

La séance de 60min (à renouveler 3 fois).....60€

Protocole du Phénix Impérial (3 séances à étaler sur 3 semaines) Cette séance va intervenir en profondeur (moxibustion) sur les blocages énergétiques éventuels (mémoires cellulaires). Ce protocole est recommandé aux personnes ayant connu des traumatismes ou des changements de vie brutaux (deuil, séparation, licenciement, accident de la circulation, survenue brutale de maladies...),mais aussi conseillé pour les problèmes de fertilité, d'endométriose, ou de dépendance affective. Ce soin vise à booster votre mental (indépendance, **volonté**, détachement) **et à relancer le bon fonctionnement global de votre métabolisme.** La séance de 2h (à renouveler 3 fois).....120€...**95€**

N'attendez plus, prenez rendez-vous !

Ni cb / ni sanitaires, pensez à prendre vos dispositions.

