

LE SERVICE SÉNIORS VOUS PROPOSE
ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SORTIES
FIN D'ANNÉE 2023



1

**FÊTE
DES
GRANDS-PÈRES**



**BAL DANSANT
LUNDI 2 OCTOBRE**
13h30 - Colombes
Animation musicale,
pâtisseries
et boissons
Inscription obligatoire
à France Services
à partir du 5
septembre

2

**ATELIER
"BIEN VIEILLIR"**



Bien-être par la sophrologie
3, 10, 17, 24 et 31 octobre
7, 14 et 21 novembre
10h - 11h30
Salle de La Cascade
Séniors au volant
3 et 10 octobre
9h30 - 11h30
CCAS Mairie Annexe
Inscription obligatoire
à France Services

3

SORTIE À NEW CABARET

**MARDI 14 NOVEMBRE
MEYRARGUES**



Revue spectacle du Moulin Rouge et du Lido
Départ 11h30 gare routière / retour 17h30
Repas de l'entrée au dessert, vin et café
42€/pers.
Infos et inscriptions à France Services
à partir du 3 octobre

LE SERVICE SÉNIORS VOUS PROPOSE

REPAS DANSANT DE FIN D'ANNÉE

MERCREDI 6 DÉCEMBRE
à partir de 11h30 - Salle des Colombes
Repas festif avec animation musicale

AU MENU!

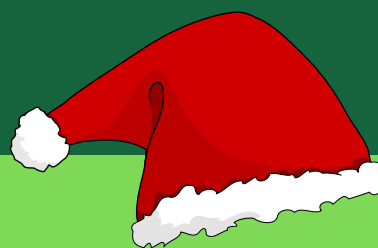
Apéritif
Sauté de cerf au vin rouge
Gratin dauphinois
Champignons à l'ail et au persil
Fromage, dessert, vin et café
15€/pers.



PLACES LIMITÉES

Inscription obligatoire à France Services
à partir du 31 octobre

DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL
MERCREDI 13 DÉCEMBRE 2023
SALLE DES COLOMBES



INFOS PRATIQUES
Inscriptions et renseignements
France Services - Rue Feraud
du lundi au vendredi de 8h30 - 12h
04 42 61 23 48