

LE SERVICE SÉNIORS VOUS PROPOSE
ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SORTIES
DU 2ÈME TRIMESTRE 2023



1

ATELIER DE PRÉVENTION



"Bien vieillir" - Pilâtes
Mardis 4, 11, 18 et 25 avril
de 9h à 10h
Salle de la Cascade
Places limitées
Prévoir un certificat médical

2

ATELIER DE PRÉVENTION



"Bien vieillir" - Initiation
aux gestes de 1er secours
Jeudis 1er, 8, 15 et 22 juin
de 9h30 à 11h30
Salle de la Cascade
Places limitées



3

**SORTIE EN MAI
À LA JOURNÉE**



Le service Séniors vous
proposera une sortie à la
journée avec trajet
au départ de Trets,
déjeuner sur place
et visite organisée.
Informations à venir



LE SERVICE SÉNIORS VOUS PROPOSE
ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SORTIES
DU 2ÈME TRIMESTRE 2023



4

CONFÉRENCE



"Comment déjouer
les arnaques"

VENDREDI 26 MAI
à 9h30

Salle des Colombes
Ouvert tout public

5

REPAS DANSANT



"Fête estivale"

MERCREDI 14 JUIN
à partir de 11h30

Salle des Colombes
Repas festif aïoli, fromage,
dessert, vin & café
Animation musicale
Inscription à partir
du 2 mai (places limitées)
Tarif : 10€



INFOS PRATIQUES
Inscriptions et renseignements
France Services - Rue Feraud
du lundi au vendredi
de 9h à 12h
04 42 61 23 48

-
Service Séniors
Pôle Solidarité (CCAS)
lundi & jeudi de 14h à 17h
04 42 61 23 46 / 04 42 61 23 84