

LE SERVICE SÉNIORS VOUS PROPOSE

ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SORTIES DU 1ER TRIMESTRE 2023



1

ATELIER DE PRÉVENTION

"Bien vieillir"

Gym douce

Lundis 9, 16, 23 et 31/01
de 14h à 15h

Salle de la Cascade

Places limitées

Prévoir un certificat
médical



2

BAL DES VOEUX



LUNDI 16 JANVIER

à partir de 13h30

Salle des Colombes

Animation musicale,

gâteaux des Rois

et boissons

Offert

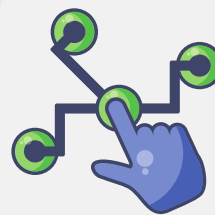
par la Municipalité

Places limitées

inscription obligatoire

3

ATELIER DE PRÉVENTION



"Les clés du numérique"

Mardis 7, 14, 21 et 28/02

7, 14, 21 et 28/03

4 et 11/04

de 09h30 à 11h30

Bar des Artistes

Places limitées

LE SERVICE SÉNIORS VOUS PROPOSE

ACTIVITÉS, ANIMATIONS ET SORTIES DU 1ER TRIMESTRE 2023

4

SORTIE



"Fête du mimosa"

JEUDI 9 FÉVRIER
à Mandelieu la Napoule
Visite, restaurant,
promenade libre
Inscription à partir
du 11 janvier
Horaires et tarif à venir
(places limitées)

5

REPAS DANSANT



"Fête des grands-mères"
MERCREDI 8 MARS
à partir de 11h30
Salle des Colombes
Repas festif, couscous,
fromage, dessert,
vin et café
Animation musicale
Inscription à partir
du 6 février (places
limitées) Tarif : 10€

INFOS PRATIQUES

Inscriptions et renseignements
France Services - Rue Feraud
du lundi au vendredi
de 9h à 12h
04 42 61 23 48

Service Séniors
Pôle Solidarité (CCAS)
lundi & jeudi de 14h à 17h
04 42 61 23 46 / 04 42 61 23 84

Les services seront
fermés du lundi 26
au vendredi 30
décembre inclus

*Nous vous
souhaitons
de belles fêtes
de fin d'année !*