

























## Menus Cantine 5 au 16.09. 2022

<b>Lundi 5</b>	<b>Mardi 6</b>	<b>Mercredi 7</b>	<b>Jeudi 8</b> 	<b>Vendredi 9</b>
Galopin de veau  Haricots verts sautés*  Yaourt nature et sucre* Banane *	Salade verte, maïs* Filet de poisson pané Riz et brunoise  Babybel Purée de fruit*	Cuisse de poulet aux herbes Courgettes gourmandes *et ebly  Gouda Brugnons *	Tomates* basilic Aïoli, œuf dur* Pomme de terre*, carottes*, chou-fleur* Camembert* Liégeois chocolat*	Braisé de bœuf et veau,  légumes  Pâtes *et râpé Chevrétine Melon *
<b>Lundi 12</b>	<b>Mardi 13</b> 	<b>Mercredi 14</b>	<b>Jeudi 15</b>	<b>Vendredi 16</b>
Sauté de dinde label  Pâtes *et brunoise  Saint moret Pomme *	Tomates* basilic Haché végétal* Riz* et haricots rouges à la mexicaine  Emmental Purée de fruit*	Taboulé à la féta  Cordon bleu Epinard *à la crème  Melon *	Carottes râpées*  Blanquette de la mer  Pomme de terre vapeur* Gouda Fruits au sirop	Carbonnade de bœuf  Boullgour et quinoa*  Yaourt nature et sucre* Banane *

\*tous nos légumes frais et surgelés ainsi que nos céréales (pâtes, riz, semoule, boullgour...) et lentilles sèches sont issus de l'agriculture biologique.

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire : arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites.

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs – Légumes et fruits selon saison – Goûters variés.

 produit Bio	 Label rouge	 fait maison	 Proviens de la région PACA
 menu végétarien	*ingrédient Bio	 viande bovine française	 Fruit bio bénéficiant d'une participation financière de l'Europe