




























Menus Cantine 19 au 30.09. 2022

Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22 	Vendredi 23
Navarrin d'agneau  Pâtes *et petit pois  Comté Melon *	Salade de pâtes *  Saucisses grillées Poêlée ratatouille * Petit louis Banane *	Quenelle en sauce  Poêlée de brocolis et pomme de terre  Fromage blanc et sucre Pomme *	Salade mexicaine*  Couscous végétarien, légumes*  Semoule*  Carré frais* Purée de fruit*	Filet meunière Gratin de chou fleur*  Cantal Tarte aux pommes
Lundi 26	Mardi 27 	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
Haricots verts* en salade Cuisse de poulet* basquaise  Pâtes* Yaourt nature et sucre*	Macédoine mayonnaise Lentilles et légumes cuisinés*  Mélange de céréales*  Emmental Mousse chocolat végétale	Omelette Poêlée parisienne*  Chevrétine Banane *	Tomates *mozzarella  Filet de poisson sauce tomate Riz pilaf  Babybel Purée de fruit *	Sauté de veau  aux artichauts  Semoule *  Yaourt à boire Melon *

*tous nos légumes frais et surgelés ainsi que nos céréales (pâtes, riz, semoule, boulgour...) et lentilles sèches sont issus de l'agriculture biologique.

Ces repas sont susceptibles de contenir un ou plusieurs des 14 allergènes à déclaration obligatoire : arachide, céleri, crustacés, fruits à coques, gluten, lait, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poissons, sésame, soja, sulfites.

Les menus sont établis sous réserves d'approvisionnement et de fluctuation des effectifs – Légumes et fruits selon saison – Goûters variés.

 produit Bio	 Label rouge	 fait maison	 Provient de la région PACA
 menu végétarien	*ingrédient Bio	 viande bovine française	 Fruit bio bénéficiant d'une participation financière de l'Europe