

RANDONNEE SENIORS DU 6 FEVRIER 2018
LA BOUCLE DU MONTMORIN

<u>ANIMATEUR</u>	Guy FERRETTI	Tel 06.30.05.47.09
	Christian GAUD	Tel 06.28.34.41.97
<u>DEPART</u>	Parking de la gare	9 H 00
<u>Trajet voiture</u>	18 Km 25 minutes	
<u>Cotation rando</u>	T2	
<u>Distance rando</u>	14Km	
<u>Dénivelé cumulé</u>	300 m	
<u>Temps de la rando</u>	4 H 30	

**Une ballade facile sur de jolis chemins et larges pistes face aux falaises de la Sainte Baume. Montée légère le matin, et légèrement descendant l'après midi.
Possibilité de faire des grillades (cheminée dans une petit refuge penser à porter votre bois sec)**

Prévoir : chaussures de randonnées « obligatoires » , vêtements ajustés à la météo du jour, bâtons de marche et ne pas oublier boisson et barres énergétiques

Nous souhaitons un Bon anniversaire : GAUD Christian – GUERIN Roselyne – PAGANI Marianne – RISSO Michel

Feuille de route : Trets - Kirbon – Saint Zacharie – à l'intersection D 85 à la N 560 prendre à gauche vers Saint Maximin par la Sambuc après le restaurant le Moulin de la Sambuc prendre le Pont de coulomb à droite le parking est là

BONNE RANDO A TOUTES ET A TOUS